

# ABECEDA PRE RODIČOV

**A**utomaticky sa pýtajte, ako bolo v škole

**B**ud'te vždy k dispozícii dieťaťu, keď Vás osloví alebo potrebuje

**Č**ítajte dieťaťu a venujte mu svoj čas, počúvajte, čo vám chce povedať

**D**ajte dieťaťu priestor pre zodpovednosť, rešpektujte jeho názory

**E**fektívne rozvrhnite čas na učenie, zábavu a odpočinok

**F**ungovanie v rodine prispôbte potrebám dieťaťa a dajte mu možnosť zúčastniť sa na rozhodovaní

**G**ratulujte dieťaťu ku každému dosiahnutému úspechu

**H**rami a rôznymi aktivitami podporte tvorivosť a kreativitu dieťaťa

**I**nformujte sa o koníčkoch dieťaťa a prejavte o ne záujem, zaujímajte sa o to, čo robí s priateľmi

**J**ednajte s dieťaťom ako s rovnocenným partnerom a svojim konaním mu poskytnite vhodný vzor správania

**K**nižnicu navštevujte spolu so svojim dieťaťom

**L**áska a trpezlivosť sú nevyhnutné pri komunikácii a diskusii s dieťaťom

**M**iesto na učenie dieťaťa musí byť vhodne navrhnuté a nesmie byť rušivé

**N**avštevujte zaujímavé miesta s Vaším dieťaťom

**O**bmedzte čas, ktorý dieťa strávi pred televízorom

**P**rediskutujte zmeny v správaní dieťaťa

**R**aňajky musia byť výdatným štartom do nového dňa

**S**voje dieťa naučte povedať NIE, keď je to nevyhnutné

**T**rvajte na samostatnosti a naučte dieťa budovať si vlastné úspory

**U**robte si čas na svoje dieťa a efektívne ho využite na spoločné činnosti

**V**ed'te svoje dieťa k čítaniu a pýtajte sa na obsah toho, čo číta

**X**eroxujte a uchovávajte si všetko, čo súvisí s Vaším dieťaťom

**Z**novu a znovu si prechádzajte túto ABECEDU!

*(PhDr. Adriana Gersová)*